



## Algemene Voorwaarden CrossFit 1412 Nieuwegein

Vooraf: CrossFit 1412 Nieuwegein is een niet gesubsidieerd, particulier instituut voor recreatie, ontspanning en sport. CrossFit 1412 Nieuwegein is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te Utrecht onder nummer 63797941

### Inschrijving

Contracten met CrossFit 1412 Nieuwegein zijn geldig vanaf de datum van inschrijving in de SportBit App en afsluiten van een lidmaatschap via de SportBit App. Door de overeenkomst te accepteren verklaart het lid zich akkoord met de overeenkomst, inclusief de algemene voorwaarden. Tevens verklaart het lid de huisregels binnen CrossFit 1412 Nieuwegein te zullen naleven, deze staan tevens in deze voorwaarden vermeldt. Door in te schrijven in de SportBit App en het accepteren van de algemene voorwaarden geeft u ook toestemming tot autorisatie tot incasso (SEPA-machtiging)

### Minderjarigen

Bij CrossFit 1412 Nieuwegein kan er worden gesport vanaf 8 jaar. Bij clubleden tussen de 8 en 15 jaar moet er bij inschrijving altijd een ouder/verzorger toestemming geven worden en nemen Kinderen deel aan de CrossFit Teens lessen, dit gebeurt middels het toevoegen van het kind aan de account van de ouder. Op basis van fysieke gesteldheid zijn uitzonderingen te maken in leeftijdsondergrens, deze moeten worden afgesproken met de hoofdtrainer en eigenaar van CrossFit 1412 Nieuwegein.

### Aangaan, beëindiging en opschorten abonnement

Bij het aangaan van een lidmaatschap bij CrossFit 1412 Nieuwegein committeert u zich aan een betaalperiode van 4 weken. De minimale contractduur bedraagt echter 6 maanden. Na deze initiële periode van 6 maanden is het lidmaatschap maandelijks opzegbaar.

Voor de opzegging van het lidmaatschap geldt een opzegtermijn van één volledige kalendermaand. Dit houdt in dat een opzegging die wordt ingediend op een willekeurige dag van de maand, pas effectief wordt vanaf de eerste dag van de daaropvolgende maand. Vanaf dat moment begint de opzegtermijn van één kalendermaand te lopen. Bijvoorbeeld: bij opzegging op de tweede dag van een maand, gaat de opzegtermijn in op de eerste dag van de volgende maand, en eindigt het lidmaatschap aan het einde van die kalendermaand.

Eventuele wijzigingen in de lidmaatschapsvoorwaarden worden tijdig gecommuniceerd. Door akkoord te gaan met deze voorwaarden bij inschrijving, bevestigt u zich te conformeren aan deze bepalingen.

### Voorwaarden voor het tijdelijk stilzetten van uw lidmaatschap

Het is mogelijk om uw lidmaatschap gedurende een kalenderjaar tijdelijk stil te zetten voor maximaal vier weken.

Deze pauze kan op de volgende manieren worden verdeeld:

- Vier afzonderlijke blokken van één week
- Twee blokken van twee weken
- Eén aaneengesloten periode van vier weken

### Voorwaarden voor het recht op tijdelijke pauzes

Om gebruik te maken van deze mogelijkheid, dient u minimaal één jaar lid te zijn per 1 januari 2025. Indien u minder dan een jaar lid bent en besluit uw lidmaatschap tijdelijk stil te zetten, gelden de volgende bepalingen:

Mocht u het lidmaatschap na een dergelijke pauze binnen het eerste jaar beëindigen, worden de weken waarin het lidmaatschap is stilgezet, maar nog niet volledig opgebouwd, verrekend met de opzegtermijn. Dus per kwartaal bouwt u 1 week "tegoed" op. Dit betekent dat eventuele extra verstrekte weken aan het einde van uw lidmaatschap alsnog in rekening worden gebracht. Voorbeeld: u bent lid per 1 januari 2025 en u neemt de maand februari 2025, 4 weken pauze op. U besluit per 1 juli uw lidmaatschap te beëindigen, dan heeft u pas 2 weken "tegoed" opgebouwd voor 2025. Bij het beëindigen van het lidmaatschap betaalt u dan naast de maand opzegtermijn nog 2 weken opgenomen vakantie terug.

### Belangrijk om te weten

Deze regeling is bedoeld om flexibiliteit te bieden binnen de voorwaarden van een doorlopend lidmaatschap en geldt uitsluitend binnen de kaders van het eerste volledige lidmaatschapsjaar. Heeft u hierover vragen of wilt u uw lidmaatschap tijdelijk pauzeren? Neem dan contact op met onze klantenservice via [info@crossfit1412.nl](mailto:info@crossfit1412.nl)

Deze voorwaarden zijn opgesteld met het oog op een transparante en eerlijke dienstverlening voor al onze leden.

Tussentijdse beëindiging van het contract kan alleen:

Op medische grond (met een doktersverklaring) met inachtneming van een opzegtermijn van een maand. Lidmaatschappen kunnen in dit geval ook tijdelijk worden bevroren bij bijvoorbeeld zwangerschap (wij hanteren hiervoor een periode van 6 weken voor en 8 weken na de bevalling)\* Bij verhuizing buiten een straal van 20 km met postcode 3433 PH/ CrossFit 1412 Nieuwegein als meetpunt (met een kopie van de inschrijving op het nieuwe adres) met inachtneming van een opzegtermijn van een maand. Uitzending naar het buitenland voor een periode langer dan 1 maand (uitsluitend voor militair / politie personeel)\* met inachtneming van een

opzegtermijn van een maand.

\*Indien er een periode van stopzetting/ opschorting is afgesproken zal CrossFit 1412 Nieuwegein op de afgesproken datum weer overgaan op incasseren van de op dat moment verschuldigde lidmaatschapsgelden. Indien u na een periode van opschorting uw lidmaatschap wilt beëindigen hanteren wij ook een maand opzegtermijn.

### **Wijzigingen**

CrossFit 1412 Nieuwegein is te allen tijde bevoegd de termijnen, openingstijden, activiteitenrooster, huisregels en de prijzen te wijzigen. Bij prijsverhogingen behalve wettelijke prijsverhogingen en de normale jaarlijkse indexering en bij andere wijzigingen van betekenis ten nadele van het lid, heeft deze het recht de overeenkomst binnen 4 weken na de bekendmaking te ontbinden met een opzegtermijn van een maand. Prijsverhogingen worden 1 maal per jaar per 1 januari doorgevoerd.

### **Boete bij het niet nakomen van reserveringen WOD's**

Bij het niet tijdig, d.i. 2 uur voor aanvang van de gereserveerde WOD, ontvangt u een eerste keer een waarschuwing. Bij herhaling zal er een beperking worden ingesteld op het reserveren van lessen voor een periode van 2 weken. Indien er voor een les is gereserveerd en niet minimaal 2 uur van tevoren wordt afgezegd zal deze les in mindering worden gebracht op het tegoed.

### **Acties**

CrossFit 1412 Nieuwegein heeft het recht acties te voeren en kortingen aan te bieden. Alleen nieuwe leden en leden die langer dan drie maanden geen actief abonnement hadden komen hiervoor in aanmerking.

### **Betalingswijze**

Betaling kan uitsluitend via een machtiging tot automatische incasso en zal worden geïncasseerd per 4 weken. Op de bankrekening van het clublid moet voldoende saldo staan. Lukt de automatische afschrijving niet, dan kan het clublid betalen middels de betaallink zoals deze door onze partner Dex.nl / MultiSafePay wordt aangeleverd.

CrossFit 1412 Nieuwegein hanteert de volgende data:

- Incasso per 4 weken van de lidmaatschapsgelden: op de dag dat het lidmaatschap is aangegaan en daarop volgende periodes op dezelfde dag van de maand
- Vanaf de terugboekingen op de 7<sup>e</sup> tot 10<sup>e</sup> dag na incassering kunnen betalingsachterstanden worden voldaan middels de betaallink van Dex.nl / MultiSafePay
- Indien openstaande posten niet worden voldaan zal Dex.nl / MultiSafePay de volledige betalingsprocedure uit handen nemen van CrossFit 1412 Nieuwegein
- Bij het niet voldoen van de openstaande posten na een tweede ingebrekestelling bent u in verzuim en wordt uw vordering uit handen gegeven aan het incassobureau van onze partner Dex.nl / MultiSafePay
- Dex.nl / MultiSafePay is door CrossFit 1412 Nieuwegein gemachtigd voor het incasseren van de 4-wekelijkse lidmaatschapsgelden en handelt dus in opdracht van CrossFit 1412 Nieuwegein. Bij betalingsachterstanden kunt u contact opnemen met CrossFit 1412 Nieuwegein

### **Aansprakelijkheid**

De directie en het personeel zijn niet direct dan wel indirect aansprakelijk voor zoekgeraakte eigendommen of ongevallen die het lid zouden kunnen overkomen.

### **Toepasselijk recht**

Op de overeenkomst is het Nederlands Recht van toepassing. Indien een bepaling uit het abonnement en/ of algemene voorwaarden nietig blijkt te zijn, tast dit niet de geldigheid van de gehele overeenkomst aan.



## BOX-regels CrossFit 1412 Nieuwegein

De Coaches kunnen de trainingen zo beter structureren. Daarnaast krijgen wij een duidelijk overzicht van het gebruik van ieders lidmaatschap en toont ons of er behoefte is aan aanpassingen in het rooster of extra lessen. Indien je niet ingeschreven staat voor een les en de les is vol dan heb je geen toegang. Indien je te laat bent voor een training is het aan de Coach of je nog toegang hebt tot de les.

Iedereen is verplicht de fundamental lessen bij CrossFit 1412 Nieuwegein te volgen indien je nog geen ervaring hebt met CrossFit. Wij verplichten dit zodat de Coaches tijdens de lessen aandacht kunnen besteden aan verbeteren en optimaliseren van techniek i.p.v. het aanleren van bewegingen. Probeer daarnaast een logboek bij te houden van je trainingen, zodat je weet welke gewichten je kunt gebruiken wanneer er percentages op het whiteboard verschijnen en om oude tijden verbeteren! Een simpele blocnote of schrift volstaat al. Daarnaast stelt CrossFit 1412 Nieuwegein jou een App (SportBit App) ter beschikking waarin je jouw resultaten bij kunt houden.

In het heetst van de strijd vergeet men vaak een hoop dingen, maar het is zonde als ons materiaal elke maand vervangen moet worden - dat geld steken we liever in de vooruitgang van deze Box. Het laten vallen van een lege barbell en een barbell met 5 kilo schijven is niet toegestaan. (daarnaast dienen wij met name overdag rekening te houden met onze burens).

Lekker je handen door de bak halen en vervolgens flink in je handen klappen terwijl je richting de barbell loopt...Wie maakt het schoon? Magnesium is om je handen droog te maken en grip te verbeteren. Volledig witte handen is niet nodig.

Dit betekent dat het verstandig is te luisteren naar wat hij of zij te zeggen heeft - ons werk is jullie trainen, onze passie is jullie helpen het beste uit jezelf te halen! De trainer is er om je te helpen, niet om je het leven zuur te maken.

Ga niet zelf iets verzinnen om de workout makkelijker te maken. En indien je de workout Rx'd (zoals voorgeschreven) uitvoert doe dit dan ook, smokkelen en halve reps zijn Not Done.

Ook al doe je de meeste workouts alleen, deel je wel bloed, zweet en tranen met de rest van de groep. Individuele prestaties zijn belangrijk, maar de groepsprestatie zijn even belangrijk, dan wel niet belangrijker. Assisteer, motiveer, juich en push elkaar.

Dit zorgt voor een beter uitvoering van de bewegingen ook met zwaardere weerstanden. Werk aan techniek, voer deze consistent uit en verhoog dan pas de intensiteit eventueel in overleg op op advies van jouw Coach.

Het is daarom ook de bedoeling van alle flesjes en sportdranken worden meegenomen en niet in de box blijven liggen. Het uittrekken van shirts is bij CF1412 niet toegestaan omdat dit absoluut niet bijdraagt aan jouw prestaties en er nog meer mensen trainen en hier aanstoot aan kunnen nemen. Daarnaast is het niet hygiënisch om in andermans zweet te liggen. Na het gebruik van de materialen ruimt iedereen deze op, en dienen zaken als barbells, kettlebells en het rek schoon te worden gemaakt zodat de volgende groep ook optimaal en hygiënisch kan trainen.